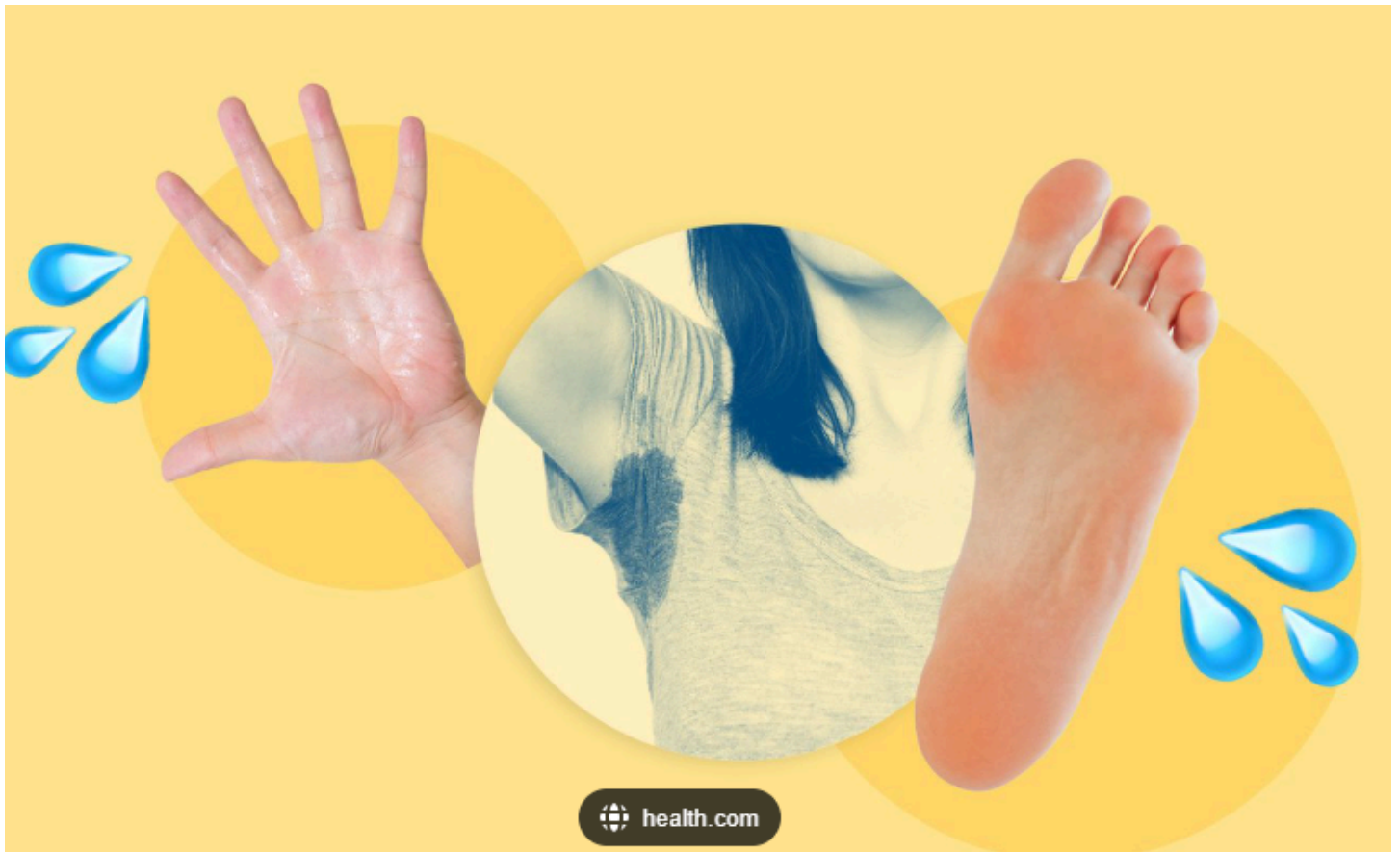


L'hyperhidrose (Transpiration excessive)

Qu'est ce que
c'est ?

- On peut considérer l'hyperhidrose comme toute transpiration incommode difficilement contrôlable par l'usage d'antisudorifiques.
- Et cela en dehors de toute fièvre ou bouffée de chaleur.



Les différents types d'hyperhidrose

Hyperhidrose primaire ou essentielle	Hyperhidrose secondaire
Non reliée à un autre problème de santé	Sous adjacente à un problème de santé existant : infection, hyperthyroïdie, diabète, ménopause, hypoglycémie
Localisée : pieds, mains, aisselles Généralisée : tout le corps	
Conséquence : malaise important majoré en public, déshydratation, affections de la peau,	

La prévention de l'hyperhidrose

Il n'existe à ce jour, aucun moyen de prévenir l'hyperhidrose.

Mais certaines modifications peuvent légèrement améliorer le quotidien.

Prévention	Aggravation
• Diminuer le stress • Limiter les boissons à base de caféine/repas épicés (augmentation de la température corporelle) • Se laver quotidiennement et bien se sécher pour éviter la prolifération de bactéries et de champignons • Si localisation aux pieds, changement de chaussure tous les jours • Choix de tissus en fibres naturelles pour les vêtements • Utilisation d'antisudorifiques	Consulter son médecin traitant pour faire une mise au point si les mesures prises ne suffisent pas.

