

Eczema en été

Qu'est ce que
c'est ?

- Une maladie de peau chronique évoluant par poussées, occasionnant rougeurs et démangeaisons, pouvant aller jusqu'à l'apparition de fines vésicules ou de squames cutanées.
- Pendant l'été, les symptômes de l'eczéma peuvent s'aggraver.



Les symptômes et causes de
l'eczéma

Symptômes	Causes
Démangeaisons	Génétique
Lésions cutanées	Peau atopique et sèche
Rougeur	
Fines vésicules	
Sécheresse cutanée	

La prévention de l'eczéma en été

Les causes de la majoration de l'eczéma en été sont les suivantes : la **sueur**, l'**eau de mer**, le **sable**, l'**eau de piscine**.

Prévention	Poussée d'eczéma
<ul style="list-style-type: none"> ● Exposition modérée au soleil ● Crème solaire efficace : indice minimum 50, protection contre UVA et UVB/sans parfum ● Vêtements amples en coton 	<ul style="list-style-type: none"> ● Soulager la poussée inflammatoire liée à l'eczéma : nettoyer la peau avec un produit d'hygiène doux, sans parfum, à pH proche de 5.5 ● Traiter la zone touchée par une crème spéciale eczéma ● Hydrater la peau avec un émollieont sans parfum <p>Consulter son médecin traitant pour faire une mise au point si les mesures prises ne suffisent pas.</p>

